

リハビリ部の取り組み 作業療法



Team Shida

作業療法士とは

「作業」とは、食べたり、入浴したり、人の日常生活に関わる全ての活動を言います。作業療法士は、日常生活に支援が必要な方の心身機能回復から食事やトイレ等の日常生活支援、地域活動への参加、就労・就学への復帰を目指し、**その人らしい生活**の獲得を目標にサポートします。



作業療法

身体機能訓練



輪や風船、細かい道具等、様々な道具を使って、立位バランスの向上や手指の巧緻動作機能改善等の身体機能の改善を図ります。

食事動作訓練



整容動作訓練



更衣動作訓練

日常生活の動作を反復して行い、手すりや椅子等の福祉用具の提案を行いながら、出来るだけ自分で日常生活動作を行う事が出来るように支援します。

排泄動作訓練



入浴動作訓練



退院後の生活を考えた訓練を行い、生活の幅が広がるように支援します。

家事動作訓練



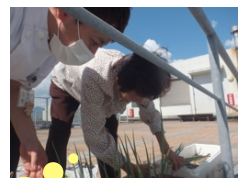
調理訓練では、栄養士と一緒に食事指導を行っています。



手工芸、余暇活動



園芸療法



園芸療法は精神的な安定を得る事が出来、生活の質改善を図る事が出来ます。



入院中から退院後の生活まで、「こうなりたい！」を実現出来るようにサポートしています。
地域でその人らしく生き生きと暮らせるように様々な取り組みを行っています。

リハビリ部の取り組み・作業療法