



## 通所リハビリテーションについて

2006年4月1日開設 定員:40名

「リハビリテーション」と聞くと、体操で使うような平行に並んだ二本の棒を使って歩く訓練をするというような風景を思い浮かべるかもしれません。病気や事故で失われた身体機能を取り戻す、回復させることをリハビリテーションと考えている人も多いと思いますが、これはリハビリテーションの一部でしかありません。仮に、このような訓練によって身体機能の回復が果たせず、日常生活に“不自由さ”が残ったとしても、その人らしく生活できるように支援することがリハビリテーションの考え方です。

## デイケアでのリハビリはどういうことをするの？

リハビリを通して身体機能の維持・向上に努め、実際に自宅を訪問して在宅生活の問題点を抽出して、その方に合ったリハビリ内容を検討・実施しています。また、利用者様がひとりで運動出来るように施設内にあるマシン機器を用いた自主訓練や自宅で作れるリハビリの指導にも力を入れています。

理学療法・作業療法

体はまっすぐになってますか？

今日はすごい！調子良い！

立ちましよう。

袖を通して下さい。

上手に昇れますね

ゆっくり引いて戻しまーす。

姿勢はどうか？

お口の中がキレイになりました。

グループリハビリ

個別リハビリ

階段昇降

マシントレーニング

自主訓練

屋外活動

個別リハビリ

身体測定

### 言語聴覚療法

「あめんぼ 赤いな、あいうえお」

「さ」の付く言葉を言って下さ〜い!!

言語聴覚士が必要に応じて、ことばや飲み込みの状態を確認し、集団言語訓練についても指導・助言を行っています。利用者様のお口の状態をチェックし、必要な方には口腔ケアラウンドを定期的に行っています。また、姿勢・動作・嚥下などの食事環境を定期的にチェックし、利用者様が「いつまでも安全に美味しく、口から食べ続けられるように」取り組んでいます。

口腔ケアラウンド

口腔ケア

言語訓練

レクリエーション

生活の中でお困りの事がありましたら、いつでも相談承ります。見学・ご相談、お問い合わせ下さい。